

# MEMORIA 2024





**Sería necesario que todo hombre  
tuviese al menos un lugar donde ir.  
(...) ¡Sería necesario que todo hombre  
tuviese al menos un lugar donde se  
tenga piedad de él! (Dostoievski,  
Crimen y Castigo)**



# ÍNDICE

1. Carta de Chules	5
2. Introducción	7
3. Espacios:	8
3.1 Garaje de la Ternura	8
3.2 Espacio Bocatas	9
4. Actividades	11
4.1 Alimentación: recogida y distribución.	13
4.2 Formación	18
4.3 Vivienda	20
4.4 Acompañamiento y Ocio	21
4.4.1 Cárceles	21
4.4.2 Alecrim	22
4.4.3 Acciones de encuentro y participación	23
4.4.4 Vacaciones	25
4.4.5 Asesoramiento laboral, legal y apoyo	26
administrativo	
5. Trabajo en Red	28
Contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)	32
Colabora con nosotros	34



# 1. CARTA DE CHULES

## **Bocatas Social Club**

Es un club para gente que no tiene un lugar digno en nuestra ciudad, un espacio de encuentro con otros.

Hay clubs de todo tipo y aficiones, muchos para gente con mucho dinero, pero apenas hay para gente del mundo marginal y sin embargo nos parece que son mucho más necesarios (y más baratos).

En este Club Social Bocatas se desarrollan actividades ajustadas a las necesidades de sus socios: sinhogarismo, gente sin papeles, en la calle, con adicciones, menas, subsaharianos recién llegados de otros países, gentes de prisiones, gentes con enfermedades mentales, madres y mujeres objeto de violencia, abusos de todo tipo o chavales con anorexias y otros problemas mentales. Y lo que es mejor, apenas se distinguen de los voluntarios y demás gentes que acuden por curiosidad a este Club.

Y cuando no damos más de sí y no tenemos actividad ninguna que ofrecerles, se llevan el abrazo puesto. Porque los bienes materiales claro que son limitados y preciosos (conseguir 1 euro en el mundo social es a menudo mucho más difícil que conseguirlo en Wall Street) pero los bienes inmateriales como el amor, el cariño y la ternura son infinitos y se pueden dar a raudales sin necesidad de pedir antes el padrón....

Hay dos órdenes claras y tajantes en Bocatas que son muy excepcionales en el mundo de lo social, siempre colapsado. La acogida al último que llega y no decir que no jamás a ningún voluntario que llega con nosotros. Dar prioridad a los nuevos, servirles. Así se genera una especie de pirámide invertida donde los viejos estamos para ayudar y servir a los nuevos a que encuentren su lugar. Pedazo de tarea y de reto.

Esto lo intentamos hacer en red con otras asociaciones y obras amigas, cosa también muy excepcional, porque al ser tan difícil conseguir recursos, las organizaciones sociales suelen ser muy cerradas. Además, es muy fácil que, con el tiempo, el centro de atención se desplace desde la persona marginada al propio proyecto y organización con consecuencias devastadoras sobre el mundo marginal al que se pretende ayudar. Apoyar a otras organizaciones y darles medios y fraternidad sin intentar fagocitarlas ni absorberlas sino potenciando su carisma y protagonismo está también en el ADN de Bocatas. Qué más da que un mena caiga en una u otra asociación o que a un sintecho le dé un bocata nosotros o nuestros amigos de bokatas o plaza solidaria, Granito a Granito, San Egidio o un simple grupo de amigos.

Este método abierto y transversal a las organizaciones lo hemos bautizado como Método Mauri en honor a su inventor, Mauricio Sartorius, que nos juntó a varios de sus "polluelos" juntos a tomar unas cervezas para conocernos, trabar amistad y ayudarnos. Gracias Mauri. La red de entidades sociales amigas que nos vemos una vez al mes llamada **flow** es gracias a él.

2024 ha sido un año increíble de ampliación de espacios y actividades sobre todo con el nuevo espacio Bocatas dedicado a la acogida de chavales de calle y la formación. Todo eso junto a la constante ampliación de actividades que tienen que ver con la alimentación que da honor y brillo a nuestro nombre: Bocatas. 188.000 comidas hemos dado en 2024.

Ud. disfrute de esta memoria y acuérdesse de darnos su donativo en este [enlace](#) que nos ayuda a mantenernos vivos e independientes en un mundo donde todo se intenta comprar con dinero, también las voluntades y las organizaciones.



## 2. INTRODUCCIÓN

Bocatas nace en el año 1996 a partir de un grupo de amigos que todos los viernes por la noche salía a repartir bocadillos, caldo y café a indigentes del barrio de Chamartín. Más adelante el reparto se trasladó al poblado chabolista de Barranquillas, y actualmente se hace en Cañada Real, atendiendo a personas drogodependientes. Además, la asociación realiza otras muchas actividades como el reparto de alimentos a familias en situación de vulnerabilidad, la ruta de la Plaza de Ópera (todos los lunes a personas en situación de sinhogarismo), actividades de ocio y tiempo libre como vacaciones de verano (“Vacaciones Hippies”) o el Camino de Santiago.

La misión de Bocatas tiene como punto de partida el valor de la persona, sea cual sea su condición vital. Por eso es fundamental generar espacios donde estas personas se sientan valoradas y acompañadas.

Este año 2024 se puede señalar sin duda como uno de los más importantes en la historia de nuestra asociación, ya que se ha dado un salto cualitativo con la apertura del Espacio Bocatas: un centro de integración en el que se atiende a jóvenes migrantes en situación de vulnerabilidad. La mayoría de ellos provienen de centros de menores tutelados o de albergues; aunque cada vez más nos encontramos con jóvenes en situación de calle. Es un lugar de acogida en el que se da respuesta a estas personas mediante la formación en el oficio de ayudante de cocina y ayudante de sala; búsqueda de empleo; asesoría legal; cubriendo necesidades básicas de higiene (el centro dispone de ducha) y alimentos (desayuno y comida de lunes a viernes); clases de español; y ocio. Esto ha marcado un hito en la historia de Bocatas, ya que se ha ampliado la actividad que habitualmente se realizaba (la entrega de alimentos era el eje central) y por otro lado se ha empezado a acompañar a un tipo de población que antes se atendía de manera más tangencial, como son los jóvenes migrantes en situación de vulnerabilidad. Además se ha consolidado el Garaje de la Ternura como un lugar en el que además de preparar y repartir alimentos para familias en situación de exclusión, se ha generado una comunidad de personas voluntarias donde muchas de ellas a su vez son asistidas. Así, además de recibir comida y otros productos de primera necesidad, los beneficiarios entregan su tiempo para ayudar a otras personas, lo que tiene un gran impacto positivo reforzando su autoestima.

Además este año la asociación ha sido declarada de utilidad pública y en paralelo ha nacido la Fundación Bocatas-Pasión por el Hombre. Pasos que nos ayudan en la sostenibilidad de todas las actividades que estamos llevando a cabo.



## 3. ESPACIOS

En Bocatas creemos que además de comida y ayuda, muchas personas necesitan algo más: un lugar donde estar, donde ser acogidos sin condiciones, donde puedan descansar, aprender, compartir y empezar de nuevo. Por eso, dentro de la asociación existen dos espacios que encarnan esta misión: el Garaje de la Ternura y el Espacio Bocatas. Ambos son mucho más que locales de reparto o atención; son verdaderos lugares de acogida y comunidad.

### 3.1 GARAJE DE LA TERNURA

Este espacio es uno de los pilares fundamentales de Bocatas. No solo es un punto de distribución de alimentos, sino también un refugio donde las personas pueden encontrar apoyo integral, asesoramiento, formación y las personas que carecen de espacios donde poder estar, puedan empezar a reconocer un espacio como suyo.

- Apoyo Emocional y Social. Además de la ayuda material, el Garaje ofrece un entorno seguro donde los beneficiarios reciben apoyo emocional, orientación en trámites administrativos y acceso a actividades recreativas.
- Actividades Culturales y Recreativas. Eventos como "comidas del mundo", excursiones, torneos deportivos y celebraciones refuerzan la integración social y los lazos comunitarios.

**Dirección:** Calle Portugalete, 2  
Parroquia Sto. Tomás Apóstol.  
Metro: La Almudena.  
Contacto: David@Bocatas.io



## 3.2 ESPACIO BOCATAS

El Espacio Bocatas nace en junio de 2024. Da respuesta a las necesidades de muchos jóvenes en situación de vulnerabilidad mediante diversas formas. Se ha convertido en lo que llamaríamos un centro de día. Es un lugar donde pueden ducharse, comer y descansar en un ambiente seguro, pero también donde pueden aprender, formarse y encontrar oportunidades para salir adelante.

Cada día, nuevos jóvenes llegan buscando ayuda. Aquí encuentran algo más que asistencia: un lugar donde son bienvenidos y donde se sienten parte de algo.

Un espacio donde pueden estar.

Para muchos, este es el único lugar donde pueden quedarse y sentirse como en un hogar. Es un punto de referencia donde pueden volver cada día.

Todos los días se ofrece desayuno, una comida caliente, un plato que no solo cubre una necesidad básica, sino que también crea un momento de encuentro. Un lugar donde poder ducharse, cambiarse de ropa y una oportunidad para hacer amigos.

Además se ofrece formación en oficios (cocina y camarero), clases de español, inserción laboral, asesoría legal, actividades de ocio y tiempo libre, entre otras cosas.

Ubicación: Calle Fernando Gabriel 23D, Antigua parroquia Sto. Tomás Apóstol.

Metro: La Almudena.

Contacto: [esperanza@Bocatas.io](mailto:esperanza@Bocatas.io)



Detalle de personas atendidas en Espacio Bocatas de junio a diciembre 2024

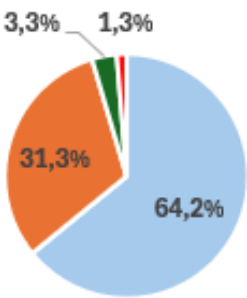
Personas atendidas	240	
Hombres	176	73%
Mujeres	64	27%
Edad promedio	25 años	
Países procedencia	24	

% Hombres / Mujeres



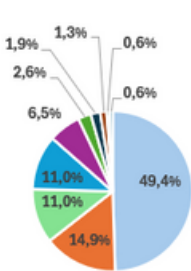
Por Continente		
Africa	154	64,2%
Latinoamérica	75	31,3%
Europa (España)	8	3,3%
Asia	3	1,3%
Total Continentes	240	

Hombre	Mujer	Hombre %	Mujer
141	13	92%	8%
27	48	36%	64%
5	3	63%	38%
3	0	100%	0%
176	64	73%	27%



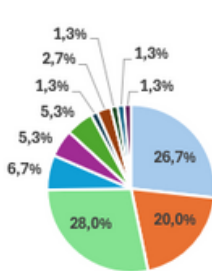
Por continente

- Africa
- Latinoamérica
- Europa (España)
- Asia



Por países - África

- Marruecos
- Senegal
- Argelia
- Mali
- Gambia
- Mauritania
- Nigeria
- Guinea Bissau
- Guinea Conakry
- Guinea Ecuatorial

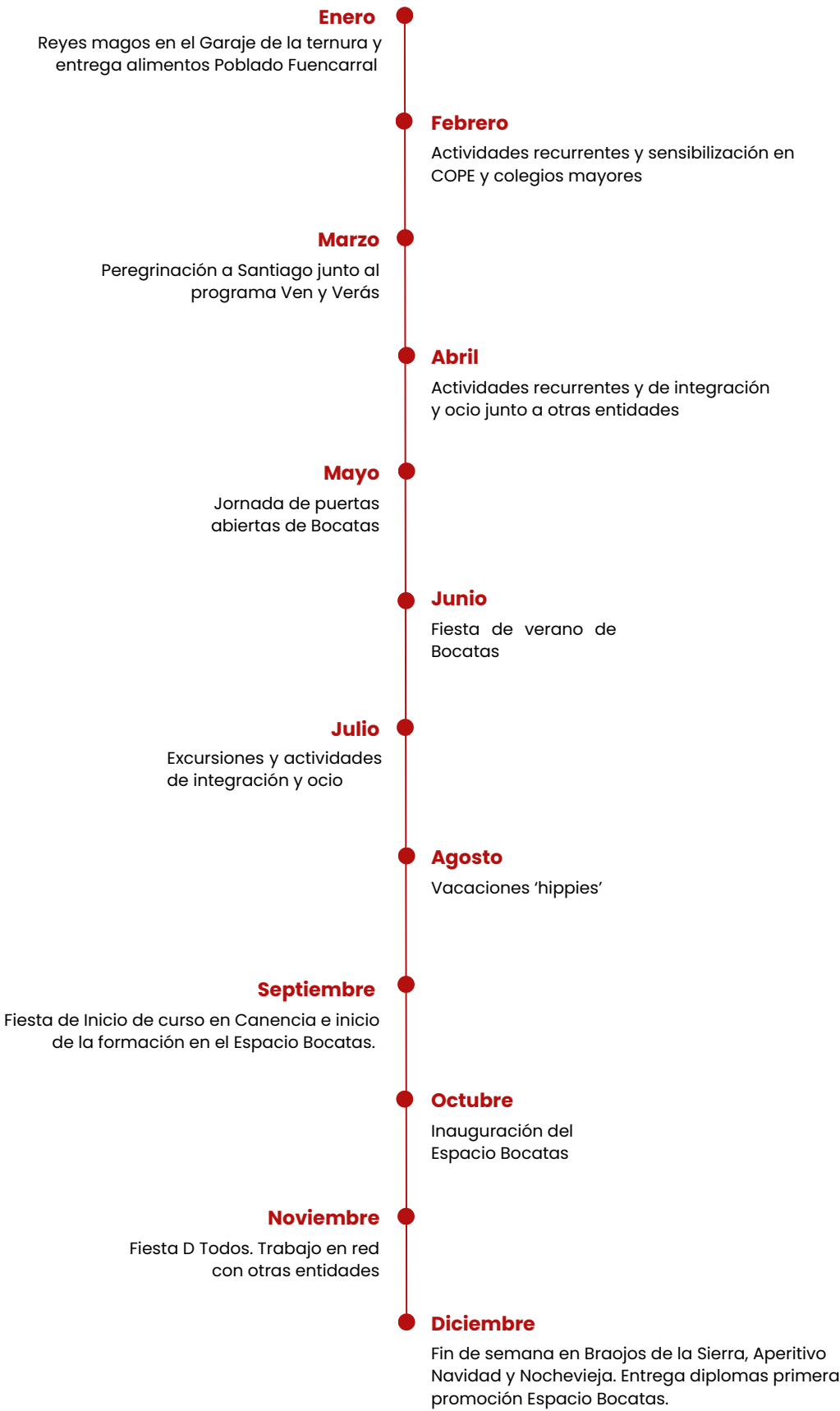


Por países - Latinoamérica

- Colombia
- Venezuela
- Perú
- Honduras
- República Dominicana
- Cuba
- Argentina
- Ecuador
- México
- Nicaragua
- Uruguay



# ACTIVIDADES REALIZADAS



# IMPACTO DE NUESTRAS ACTIVIDADES EN 2024

## ÁREAS

ALIMENTACIÓN  
ACOMPANIAMIENTO Y OCIO

FORMACIÓN  
VIVIENDA

**+ 500**

VOLUNTARIOS

**+ 4.600**

PERSONAS BENEFICIARIAS  
DEL REPARTO DE ALIMENTOS

**49**

INSERCIONES  
LABORALES

**+ 1.500**

PERSONAS  
CONCIENCIADAS

**45**

ACTIVIDADES DE  
INTEGRACIÓN Y OCIO

**27**

AYUDAS A LA  
VIVIENDA DIGNA

**+188.050**

COMIDAS



# 4. ACTIVIDADES

## 4.1 ALIMENTACIÓN: RECOGIDA Y DISTRIBUCIÓN

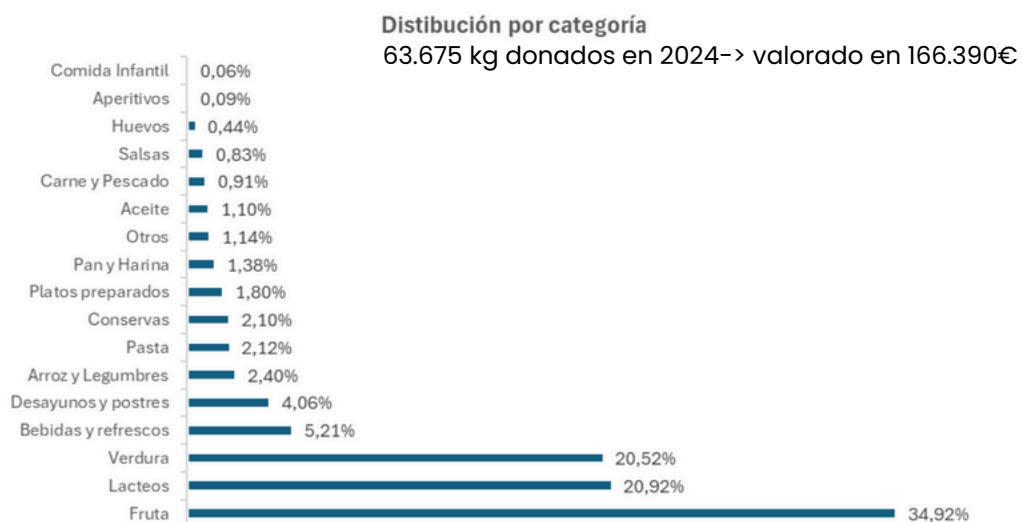
A través de un amplio sistema de recogida, preparación y distribución de alimentos, atendemos aproximadamente a 4.600 personas al año en situación de vulnerabilidad: personas con adicciones en Cañada Real, personas sin hogar en Ópera, y familias en situación de necesidad entre otros.

¿Cómo lo hacemos?

Este proyecto se basa en los principios de la "segunda oportunidad" para los alimentos, luchando contra el desperdicio alimentario mediante la recuperación y redistribución solidaria. Para ello, contamos con una red estable de colaboradores y voluntarios:

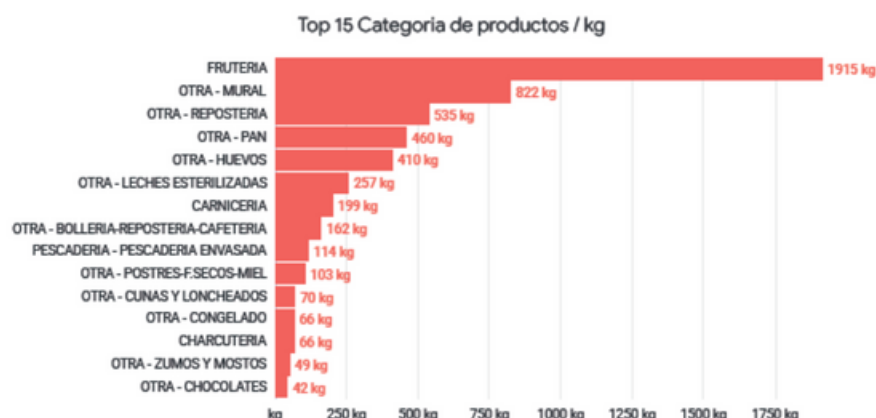
### 1-Fuentes de alimentos

Banco de Alimentos: Recibimos semanalmente frutas, verduras y alimentos no perecederos.



Supermercados: Realizamos recogidas periódicas en más de 30 supermercados de Madrid, organizadas entre 2 y 3 días a la semana por grupos de voluntarios y amigos.

Ejemplo. Supermercados BM (oct-dic 2024) -> 5.534 kg donados -> valorado en 33.192€





- Catering de empresas, colegios y productoras de televisión: Recuperamos alimentos ya preparados que, de otro modo, se desperdiciarían.
- Donaciones esporádicas: De panaderías, pastelerías, y hoteles (en este último caso, también productos de higiene personal).

## **2. Recogida y distribución a través del voluntariado.**

El proyecto de alimentación se sostiene gracias al compromiso de más de 400 personas voluntarias, organizadas en distintas áreas clave:

- Recogida en supermercados (lunes a viernes): 25 personas voluntarias.
- Almacén, preparación y reparto de cestas para familias: 180 personas voluntarias.
- Cocina (lunes a viernes): 15 personas voluntarias.
- Reparto en Ópera (lunes): 80 voluntarios a lo largo del año.
- Reparto en Cañada Real (viernes): a lo largo del año cerca de 130 voluntarios
- Apoyo a otras entidades: 10 personas
- Administración: 7 personas voluntarias gestionan tareas organizativas, logísticas y de coordinación.

¿De dónde vienen nuestros voluntarios?

Nuestros equipos están formados por personas de muy distintos orígenes:

- Estudiantes voluntarios de la Universidad Francisco de Vitoria (UFV).
- Voluntarios de empresas que organizan actividades de voluntariado corporativo o team building.
- Personas que en el pasado fueron beneficiarias de nuestra ayuda y hoy devuelven lo recibido colaborando.
- Participantes del programa de reinserción del centro Victoria Kent.
- Personas derivadas desde el centro de salud mental de nuestro barrio, para quienes el voluntariado es parte de su proceso terapéutico.
- Grupos de amigos y vecinos comprometidos.
- Participantes de centros de día.



### 3. Rutas de Distribución de Alimentos

El reparto de alimentos en Bocatas no es solo una respuesta a la necesidad material, sino una puerta para construir relaciones de confianza con personas en situación de vulnerabilidad. A través de distintos puntos de reparto y gracias a una red de voluntariado comprometida, ofrecemos no solo alimento, sino también cercanía, escucha y dignidad.

- **Ruta Cañada Real**

Cada viernes, un grupo de voluntarios atraviesa la ciudad para llegar hasta la Cañada Real, uno de los asentamientos más castigados por la pobreza y la exclusión en Madrid. Allí viven personas atrapadas por las adicciones, familias sin recursos y niños en entornos de gran vulnerabilidad. En cada visita, no solo se reparte comida caliente: se establece un vínculo. La presencia constante convierte este reparto en una oportunidad para el acompañamiento, la escucha y la esperanza. 9.600 cenas al año.



- **Ruta Ópera**

Cada lunes por la noche, en los alrededores de la plaza de Ópera, repartimos alimentos a personas sin hogar. Pero este encuentro va más allá de la entrega de una cena: es un acto de reconocimiento. La comida se convierte en un medio para decir “te veo, estás aquí, importas”. Aquí la relación se convierte en el verdadero alimento, abriendo caminos hacia la confianza y la posibilidad de una nueva etapa. 24.000 cenas al año.



- **Reparto a familias**

Todos los meses, desde el Garaje de la Ternura, se entregan cestas de alimentos a cerca de 250 familias, situación de exclusión social. Esta labor no solo cubre una necesidad básica, sino que permite conocer las historias que hay detrás de cada familia y acompañarlas en otros aspectos como la búsqueda de empleo, la vivienda o el apoyo emocional. 102.000 comidas al año. También hemos apoyado con alimentos a las familias del poblado de Fuencarral y del hotel abandonado en San Blas-Canillejas.





#### 4. Alimentación en vacaciones.

Además del reparto recurrente que realizamos durante todo el año, la actividad de alimentación también está presente en las salidas y vacaciones organizadas por la asociación.

Se preparan las comidas para todos los participantes, garantizando no solo el sustento, sino también un espacio compartido donde el acto de comer refuerza los vínculos y el sentido de comunidad.

- **Vacaciones Bocatas**

Dos veces al año organizamos una semana de vacaciones con personas en situación de vulnerabilidad con las que mantenemos una relación cercana y continuada durante todo el año. Más que un simple descanso, estas convivencias son una oportunidad para fortalecer vínculos, salir del entorno de exclusión y compartir experiencias que dignifican y devuelven esperanza. Son días de encuentro, cuidado mutuo y alegría compartida que refuerzan los procesos personales iniciados en el día a día.



#### Camino de Santiago:

Se realiza durante la Semana Santa con unas 65 personas. 1.365 comidas (3 al día)



#### Vacaciones Hippies:

Durante una semana en el mes de agosto para más de 100 personas. 2.100 comidas (3 al día)





## 5. Apoyo a otras entidades

Además de nuestras propias rutas, colaboramos de forma estable con otras iniciativas sociales para ampliar el alcance del proyecto:

- Plaza Solidaria: Cada lunes colaboramos en la preparación de bocadillos para repartir en ruta a personas sin hogar por el centro de Madrid. 9.600 cenas al año
- Mundo Justo: Entregamos cada quince días fruta, yogures y pan para su centro de acogida.
- Chicos de Jose y Leo: Mantenemos el suministro regular de alimentos durante todo el año y apoyamos su campamento de verano. 11.500 comidas al año.
- Pueblos Unidos: se les lleva alimentos a los pisos donde tienen acogidos a jóvenes unas 2 veces al mes. Aproximadamente 4.600 comidas al año.
- Sor Socorro (Avenida de América): Acompañamos sus rutas de reparto, reforzando su labor con personas sin hogar. 1.100 cenas al año.
- Aeropuerto de Barajas, Terminal 4: Colaboramos preparando comidas que se distribuyen a personas en situación de calle que pasan la noche en el aeropuerto. 9.600 cenas al año.
- Monjas Corral de Almaguer. Se entrega una vez al mes excedente.
- Monjas de Arturo Soria. Se entrega una vez al mes excedentes.



## 4.2 FORMACIÓN

El sector de la hostelería es una de las grandes puertas de entrada al empleo para personas en situación de vulnerabilidad, especialmente jóvenes migrantes sin red familiar ni apoyo institucional. Por eso, en el Espacio Bocatas apostamos por una formación práctica y personalizada que les prepare para incorporarse al mundo laboral con garantías.

Se imparte el curso de ayudante de cocina y el de camarero que ofrece a jóvenes en situación de vulnerabilidad una oportunidad real de acceso al empleo a través de una formación completa, práctica y acompañada.

Durante la primera fase, los alumnos reciben formación intensiva en nuestras instalaciones y, posteriormente, realizan prácticas en restaurantes colaboradores, lo que facilita su inserción laboral directa.

### **Formación complementaria incluida**

El curso se inserta dentro de un itinerario de acompañamiento integral que trabaja otras dimensiones fundamentales para la inclusión social:

#### Taller de Autoconocimiento: Feed the Flame

Un espacio grupal para que los jóvenes identifiquen sus fortalezas, talentos, miedos y objetivos. Se trabajan la autoestima, la responsabilidad personal y la toma de decisiones. Este taller promueve la reflexión, la expresión emocional y la motivación interior.

#### Habilidades digitales básicas:

Formación para aprender a utilizar el ordenador y el teléfono móvil en la vida diaria: creación de correo electrónico, trámites administrativos, búsqueda de empleo online, elaboración de CVs, uso de Google Maps, etc.

#### Clases de español:

Para los alumnos con dificultades idiomáticas, se imparten clases adaptadas a su nivel que les permiten mejorar la comunicación, comprender instrucciones de trabajo y desenvolverse con autonomía en el entorno laboral y social.



### Actividades creativas y artísticas:

En Bocatas entendemos que la expresión artística es también una forma de sanar, reconocerse y reconstruir una historia. Por eso, dentro del curso se incluyen actividades creativas que permiten a los jóvenes explorar su mundo interior, conectar con sus emociones y compartirlas en un entorno cuidado y seguro.

#### ◦ El Sauce de Bocatas

Una de las experiencias más significativas es El Sauce de Bocatas, un taller de poesía y memoria afectiva. En él, se invita a cada joven a escribir —de forma anónima— recuerdos que hayan marcado su vida: momentos de dolor, esperanza, infancia o transformación.

Estos textos se cuelgan en las ramas de un árbol simbólico, un sauce llorón, que va tomando forma con cada hoja escrita. Al final del proceso, el árbol se convierte en una obra colectiva cargada de memoria, humanidad y dignidad. Es un espacio profundamente emocional donde la palabra escrita permite nombrar lo que muchas veces no se ha podido decir. Un ejercicio de libertad, creatividad y reconocimiento compartido.

#### ◦ Sesión de Batucada: Ritmo y comunidad

Dentro de las actividades de expresión artística, una de las más potentes ha sido la sesión de batucada, donde los jóvenes participaron en un taller de percusión grupal utilizando instrumentos reciclados y profesionales.

A través del ritmo y la coordinación, la batucada se convierte en una experiencia colectiva de conexión, descarga emocional y pertenencia. En esta actividad, cada joven encuentra su lugar en el grupo, descubre su propio ritmo y aprende a escuchar al otro.

Más allá de lo musical, la sesión fue una metáfora viva del trabajo en equipo, la comunicación sin palabras y la fuerza del grupo cuando todos avanzan al unísono. Para muchos fue la primera vez que sentían que su presencia “hacía ruido” de forma positiva, constructiva y alegre.

### Actividades de ocio y tiempo libre

El curso incluye actividades que fomentan la convivencia, la confianza y el bienestar emocional de los participantes. Estas salidas ayudan a romper el aislamiento, fortalecer la comunidad y mejorar la salud mental.

- Excursiones a la sierra de Madrid
- Gymkanas
- Sesiones de batucada y dinámicas creativas
- Salida al Rocódromo





## 4.3 VIVIENDA

Apoyamos a personas en situación de vulnerabilidad para que accedan a una vivienda digna, ofreciendo soluciones habitacionales y acogida en hogares de voluntarios. Hemos ayudado a 19 personas a encontrar vivienda a través de los pisos de la Fundación TECHO y familias de acogida.

Tener un lugar donde vivir es el primer paso para recuperar la estabilidad. En Bocatas, trabajamos para que las personas en situación de vulnerabilidad puedan aspirar a una vivienda digna. Nuestro compromiso es ofrecer soluciones habitacionales a jóvenes y adultos en situación de vulnerabilidad para que puedan encontrar un espacio seguro donde empezar de nuevo.

Cada año, acompañamos a personas en la búsqueda de vivienda, facilitamos acogida en hogares de voluntarios y trabajamos en la regularización de documentos esenciales para acceder a oportunidades reales.

- **Búsqueda de Vivienda:** Apoyo en la gestión de recursos habitacionales.
- **Acogida en pisos:** Voluntarios que acogen a jóvenes en sus casas apoyándoles en su crecimiento personal, proporcionándoles estabilidad y un entorno seguro.



# ACTIVIDADES

## 4.4 ACOMPAÑAMIENTO Y OCIO

### 4.4.1 CÁRCELES

#### **Programa de Acompañamiento a Personas Privadas de Libertad.**

En 2024, desde Bocatas hemos continuado desarrollando nuestro programa de acompañamiento a personas privadas de libertad en el centro penitenciario de Navalcarnero. Este programa se centra especialmente en personas con condenas largas que se encuentran en la fase final de su proceso penitenciario y comienzan a recibir permisos de salida como preparación para su próxima libertad.

El objetivo de esta iniciativa es facilitar una reintegración progresiva y humana en la sociedad, promoviendo el arraigo social, el fortalecimiento de vínculos saludables y la recuperación de la autoestima y la autonomía. A través de la cercanía, el acompañamiento y la participación en la vida comunitaria de Bocatas, buscamos que estas personas no enfrenten solas la transición hacia la libertad.

Durante este año, varias personas han podido participar en actividades como excursiones, vacaciones compartidas, encuentros convivenciales y espacios de voluntariado, especialmente en el proyecto del Garaje de la Ternura. Estos espacios no solo permiten una experiencia real de inclusión, sino que también les devuelven un papel activo dentro de la sociedad, a través del servicio y la colaboración con otros.

Este acompañamiento personalizado, sostenido por la confianza, la escucha y la presencia, representa una de las expresiones más profundas de nuestra misión: estar cerca de quienes más lo necesitan, caminando juntos en los procesos de transformación y dignificación personal.

## 4.4.2 ALECRIM

Alecrim es un lugar de encuentro impulsado por Purificación, matrona en un centro sanitario que, a través de su trabajo diario, detectó la profunda necesidad de acompañamiento que vivían muchas mujeres embarazadas con pocos recursos o en situación de vulnerabilidad.

Comenzó ayudando desde dos ámbitos: su puesto en el centro de salud y su labor voluntaria en el Espacio Bocatas. Sin embargo, pronto se dio cuenta de que el tiempo disponible en la consulta no permitía establecer una relación significativa con cada mujer ni ofrecer la atención integral que necesitaban. Por ello, decidió unir ambas experiencias y crear un espacio en el que poder acompañar con más tiempo, cercanía y continuidad.

Así nació Alecrim, un lugar de encuentro entre madres en situación de vulnerabilidad y una matrona, que se reúnen todos los martes para compartir preocupaciones, formarse en el cuidado y la crianza de los hijos, y recibir apoyo en necesidades básicas. Más allá de una estructura rígida, los encuentros tienen un carácter espontáneo y abierto, lo que permite que los temas surjan según las inquietudes reales del grupo.

Con el paso del tiempo, Alecrim se ha convertido en una comunidad sólida de apoyo mutuo, un espacio libre de prejuicios donde las mujeres no solo reciben, sino también se fortalecen y se cuidan entre sí. Es una muestra concreta del poder transformador de la escucha, la cercanía y la confianza compartida.





### 4.4.3 ACCIONES DE ENCUENTRO Y PARTICIPACIÓN

En Bocatas, creemos que el bienestar no se construye únicamente cubriendo necesidades básicas, sino también creando espacios de disfrute, convivencia y crecimiento.

La amistad es el verdadero motor del cambio: la clave para reconstruir la confianza, sanar heridas y recuperar la dignidad. Por eso, apostamos por actividades que permitan compartir la vida y romper el aislamiento.

Las acciones culturales, deportivas y recreativas que organizamos son una apuesta por lo esencial: el encuentro real con el otro. Son espacios donde la soledad se rompe, la risa se comparte y la esperanza se hace tangible. Cada salida, cada partido, cada conversación se convierte en una oportunidad para mirar al otro con dignidad y saberse acompañado.

#### Excursiones y visitas culturales

Salir del entorno habitual, caminar juntos por la sierra, descubrir una ciudad, visitar un museo... Cada salida es una excusa para compartir la vida. Es en esos pequeños momentos —una charla en el autobús, una comida al aire libre, una foto improvisada— donde nacen vínculos profundos. Porque la vida, cuando se comparte, se ensancha.



### Eventos comunitarios y salidas recreativas

Organizamos encuentros abiertos en los que participan jóvenes, voluntarios, vecinos y otras entidades. Batucadas, talleres creativos, fiestas, gymkanas... Momentos en los que nos reconocemos como comunidad y reforzamos un sentimiento de pertenencia.

Son espacios para celebrar que nadie está solo.

### Torneos y actividades deportivas

El deporte también es vínculo, juego limpio y oportunidad. A través de partidos de fútbol, torneos y dinámicas de grupo, promovemos el trabajo en equipo, la inclusión social y la autoestima. Se trata de disfrutar, de sentirse parte del grupo y de descubrirse capaz.

Estas acciones de encuentro y participación son parte fundamental del acompañamiento que ofrecemos. No solo ocupan el tiempo libre: transforman la forma de estar en el mundo. Porque cuando hay alguien que camina contigo, todo cambia.



## 4.4.4 VACACIONES

Espacios de descanso, encuentro y dignidad compartida

En Bocatas entendemos que el descanso no es un lujo, sino una necesidad humana. Por eso, cada año organizamos dos semanas de vacaciones con personas en situación de vulnerabilidad con las que mantenemos un vínculo constante a lo largo del año.

Más allá del tiempo libre, estas convivencias son una herramienta poderosa de acompañamiento, integración y sanación. Permiten romper con el entorno de exclusión, disfrutar de la belleza y la naturaleza, y, sobre todo, compartir la vida en un clima de igualdad y alegría.

### Camino de Santiago

Durante la Semana Santa, organizamos una peregrinación por el Camino de Santiago con un grupo de unas 65 personas, muchas de ellas jóvenes de distintas nacionalidades en situación de vulnerabilidad. Es una experiencia física y espiritual que fortalece vínculos, promueve el esfuerzo compartido y favorece la reflexión personal. Dormimos en albergues, cocinamos juntos, caminamos en grupo y, sobre todo, descubrimos que nadie camina solo.

### Vacaciones de verano en Almuñécar

En agosto celebramos nuestras llamadas “Vacaciones Hippies”, una convivencia en la costa andaluza que reúne a alrededor de 110 personas: jóvenes, familias y voluntarios. Durante seis días compartimos una casa comunitaria frente al mar, donde organizamos juegos, talleres artísticos, actividades al aire libre, comidas conjuntas y muchos momentos para reír, descansar y sentirse parte de una familia.

### Salida de fin de semana a Braojos de la Sierra.

En el puente de diciembre se realizó una salida de fin de semana con voluntarios y jóvenes de la asociación. 35 personas convivimos juntos, realizando excursiones, lectura, películas, juegos etc. Una convivencia realizada para fortalecer los vínculos creados durante el año.

Son días profundamente transformadores, que devuelven alegría, pertenencia y dignidad.

Estas vacaciones no solo ofrecen descanso. Son una experiencia de comunidad, una oportunidad para reconstruir vínculos, recuperar la confianza y recordar que la vida también puede ser celebración y alegría compartida.

Cada conversación en la playa, cada abrazo en el camino, cada comida compartida, se convierte en una semilla de esperanza.



## **4.4.5 ASESORAMIENTO LABORAL, LEGAL Y APOYO ADMINISTRATIVO**

En Bocatas, acompañamos a las personas más allá de sus necesidades básicas. Sabemos que muchas de ellas se enfrentan a una compleja red de obstáculos legales, administrativos y laborales que les impide avanzar. Por eso, ofrecemos un servicio de asesoría legal, orientación laboral y apoyo administrativo como parte fundamental del proceso de acogida, integración y autonomía.

### Apoyo legal y administrativo:

Brindamos acompañamiento personalizado en todo tipo de gestiones y trámites legales, especialmente vinculados a procesos de extranjería y regularización:

- Preparación de documentación para solicitudes de arraigo social, laboral o familiar
- Obtención del certificado digital, Cl@ve PIN y empadronamiento.
- Tramitación del número de la Seguridad Social, tarjeta sanitaria o citas con organismos públicos
- Solicitudes ante extranjería, SEPE, servicios sociales o entidades de formación
- Mediación con administraciones públicas y traducción o lectura comprensiva de notificaciones oficiales
- Acompañamiento físico a oficinas públicas cuando es necesario

Este servicio es posible gracias a un equipo de personas voluntarias que colaboran de forma estable, así como al apoyo especializado de abogados voluntarios, que ofrecen asesoramiento profesional en cuestiones jurídicas complejas y nos forman para poder orientar mejor a cada persona en su situación concreta.

Aunque no disponemos de un registro exacto del número de personas atendidas en este ámbito, el apoyo administrativo y legal es una de las demandas más frecuentes por parte de los jóvenes que se acercan a Bocatas, y una herramienta clave en su proceso de integración.

### Asesoramiento laboral y orientación formativa:

También ofrecemos orientación individualizada para mejorar la empleabilidad de las personas que atendemos:

- Información y derivación a cursos de formación profesional y no reglada
- Asesoramiento sobre perfiles laborales con más oportunidades de inserción
- Ayuda en la elaboración del currículum, preparación de entrevistas y manejo básico de portales de empleo
- Apoyo en la inscripción en plataformas laborales y recursos formativos

En coordinación con el equipo educativo del Espacio Bocatas, se trabaja especialmente con jóvenes migrantes sin red familiar, ayudándoles a construir un itinerario formativo y laboral adaptado a su realidad.

Este servicio no solo busca resolver trámites, sino caminar junto a cada persona en su proceso de reconstrucción y búsqueda de autonomía. Detrás de cada certificado tramitado, cada currículum redactado o cada cita acompañada, hay una historia que empieza a abrirse paso hacia la esperanza.



## 5. TRABAJO EN RED

Bocatas no trabaja solo. A lo largo de los años, hemos construido una red de colaboraciones con entidades sociales, educativas y empresariales que nos permiten ampliar nuestro impacto y acompañar a las personas en situación de vulnerabilidad de manera más integral.

Gracias a estas alianzas y junto a cada vínculo que tejemos, nos acercamos un poco más a nuestra misión: acoger, acompañar y transformar vidas.

### Entidades Sociales

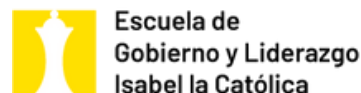
Aliarnos con otras asociaciones nos permite llegar a más personas y atenderlas de manera integral. Desde el apoyo en centros penitenciarios hasta el acompañamiento en hogares de acogida, estas entidades son clave en la red de Bocatas.





## Instituciones Educativas

Gracias a nuestras colaboraciones con universidades y centros educativos, facilitamos oportunidades de aprendizaje y crecimiento personal.



## Empresas:

Las empresas juegan un papel fundamental en la inserción laboral y el apoyo logístico a nuestros programas. A través de voluntariado corporativo, donaciones y empleabilidad, nos ayudan a generar nuevas oportunidades para quienes más lo necesitan.



### **Instituciones Públicas y Servicios Sociales**

El trabajo conjunto con organismos públicos nos permite canalizar recursos y facilitar el acceso a derechos básicos para las personas que acompañamos.

- Centro de Salud Mental de La Elipa
- Centro de SS.SS Ciudad Lineal
- Centro de SS.SS San Blas-Canillejas.
- Centro Penitenciario Navalcarnero-V
- Centro de menores de Hortaleza
- Centro de menores La Cantueña

### **Asesoría Jurídica y Servicios de Salud**

Muchas personas que llegan a Bocatas necesitan apoyo legal o atención médica especializada. Gracias a estas colaboraciones, pueden acceder a servicios esenciales para su bienestar.



# RED BOCATAS





# Contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

La actividad de Bocatas está profundamente alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) definidos por la Agenda 2030 de Naciones Unidas. Desde una mirada relacional y comunitaria, buscamos transformar la realidad de personas en situación de vulnerabilidad a través de acciones concretas que promuevan la dignidad, la inclusión y la justicia social.

A continuación, detallamos algunos de los ODS con los que Bocatas contribuye activamente:

## **ODS 2: Hambre Cero**

Mediante la recogida, preparación y distribución de alimentos evitamos el desperdicio alimentario y garantizamos el acceso a una alimentación digna a miles de personas. Atendemos semanalmente a personas sin hogar, con adicciones, familias vulnerables y jóvenes migrantes, asegurando comida caliente, cestas básicas y productos de primera necesidad.

## **ODS 3: Salud y bienestar**

En Bocatas cuidamos la salud desde una mirada integral. Garantizamos alimentación diaria, acceso a higiene (duchas y ropa limpia) y espacios seguros para personas en situación de calle o exclusión. Fomentamos el bienestar emocional a través del acompañamiento, talleres de crecimiento personal y actividades de ocio que rompen la soledad. Con el proyecto Alecrim, apoyamos a mujeres embarazadas en riesgo, ofreciéndoles escucha, productos básicos y red de apoyo. También promovemos la salud física y emocional con deporte, salidas culturales y actividades artísticas que refuerzan la autoestima y la pertenencia.

## **ODS 4: Educación de calidad**

Ofrecemos formación práctica en cocina y sala, clases de español, habilidades digitales y talleres de crecimiento personal a jóvenes en situación de exclusión. Además, generamos espacios de aprendizaje informal a través del arte, el deporte y la convivencia.

## **ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico**

Acompañamos a jóvenes en itinerarios de inserción laboral, impulsando su empleabilidad con orientación profesional, creación de CV, contacto con empresas y prácticas en el sector de hostelería entre otros. Apostamos por el trabajo como herramienta de inclusión y autonomía.

### **ODS 10: Reducción de las desigualdades**

Toda la acción de Bocatas está enfocada en la inclusión de personas marginadas por razones sociales, económicas o administrativas: jóvenes sin papeles, personas privadas de libertad, personas sin hogar, mujeres embarazadas en riesgo... Acompañamos en procesos de regularización, acceso a vivienda y defensa de derechos.

### **ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos**

Trabajamos en red con otras asociaciones, colectivos y entidades sociales, compartiendo recursos y fortaleciendo vínculos. Apoyamos y acompañamos a iniciativas como Mundo Justo, Plaza Solidaria, Pueblos Unidos, Chicos de José y Leo, y otras, sin competir ni absorber, sino sumando desde la fraternidad a través de la red FLOW.

Desde Bocatas, aportamos a la Agenda 2030 desde lo pequeño, lo cercano y lo humano. Nuestro compromiso es con cada persona, convencidos de que un mundo más justo empieza en cada vínculo que se crea y en cada vida que se acompaña.



# ¿QUIERES COLABORAR CON LA ASOCIACIÓN BOCATAS?

**Hay varias maneras en las que puedes contribuir apoyando a aquellas personas que nos encontramos y que queremos ayudar para que puedan salir adelante.**

- Hazte **amigo de Bocatas** convirtiéndote en socio colaborador, financiando las actividades con una aportación económica de manera regular mediante domiciliación bancaria. Puedes rellenar el formulario de suscripción [aquí](#). (AMIGO DE BOCATAS)
- Mediante una **donación** en la cuenta:  
ES98 0081 0299 9900 0176 3181
- Mediante un bizum en el siguiente número: **38062**
- **Ofreciendo un puesto de trabajo**. Si tu empresa tiene vacantes disponibles, considera ofrecer una oportunidad laboral.
- **Donando material o materia prima** para nuestros cursos de formación o la creación de los espacios. Si tienes materiales o materias primas que ya no necesitas, considera donarlos a nuestra asociación para que podamos darle una vida.
- Ofreciendo tu disponibilidad como **voluntario** poniendo tus talentos al servicio de los demás.
- **Vinculando tu empresa a nuestra asociación** mediante un convenio de colaboración en actividades de interés general. Si tu empresa está interesada en apoyar a estas personas en situación de vulnerabilidad, considera firmar un convenio de colaboración con nuestra asociación.



**«La esperanza no es optimismo, no es la convicción de que algo irá bien, sino la certeza de que algo tiene sentido, independientemente de cómo termine»**

**Václav Havel**

**BOC****CATAS**  
**PASIÓN POR EL HOMBRE**

**C/ Portugalete, 2.  
28017. Madrid.  
Tel: 648 126 471  
Bocatas@Bocatas.io**

**[www.Bocatas.io](http://www.Bocatas.io)**